

1. Поставьте оценку каждой сфере вашей жизни по шкале от 1 до 10:

- 1 означает, что вы абсолютно не добиваетесь желаемого в данной сфере;
- а 10 означает, что вы в полной мере достигаете желаемого.

Ниже представлены сферы, которые нужно оценить:

Сфера жизни	Ваша оценка (1-10)
Привычки и распорядок дня	
Карьера и работа	
Деньги и финансы	
Здоровье и тонус	
Умственное развитие и образование	
Общественная жизнь и взаимоотношения	
Дом и семья	
Чувства	
Характер и честность (целостность)	
Цель жизни и вклад	
Духовное развитие	

2. Теперь взгляните на оценку, которую вы дали каждой сфере вашей жизни и спросите себя:

- *Что я хочу?*
- *Какова моя мечта, моё желание в этом направлении?*

Сфера жизни	Что я действительно хочу ?
Привычки и распорядок дня	
Карьера и работа	
Деньги и финансы	
Здоровье и тонус	
Умственное развитие и образование	
Общественная жизнь и взаимоотношения	
Дом и семья	
Чувства	
Характер и честность (целостность)	
Цель жизни и вклад	
Духовное развитие	

3. Обобщите впечатление от выполнения предыдущих 2-х пунктов и напишите эссе на тему:
Какой я на самом деле хочу видеть свою жизнь?